

## 新型コロナウイルス対策について（院内感染対策委員会）

### 1. 3密を避けましょう

**密閉**：こまめな換気で密閉空間を作らないようにしましょう。

**密集**：多くの人が集まる密集場所は避けましょう。

**密接**：必要以上に人が接近して大声で会話をするのは避けましょう。

\*当院では、定期的な換気、座席の空間確保や、呼び出しシステムの活用など3密対策を工夫しています。皆様もご協力お願いします。

### 2. いつも手をきれいに

**食事の前、口や眼や鼻を触る前**には特に注意が必要です。

ウイルスは人の粘膜から侵入します。

トイレや公共の場、公共の乗りものなど、利用後にはできるだけ早めに手洗いやアルコール消毒剤での手指消毒をしましょう。

正しい手指衛生は、石鹸と水道水では30秒以上、アルコール消毒は15秒以上です。

### 3. 咳エチケット

新型コロナウイルスは、もしあなたに感染していても症状が出ないかもしれません。

同じように、誰が感染している人なのかを見つけることはとても難しいのです。

外出するときにはできるだけマスクをつけるようにしましょう。

\*でもこれから暑い季節がやってきます。ずっとマスクをしていると、熱中症にかかりやすくなってしまいます。屋外の人の少ない場所では、マスクを外して顔に熱がこもらないようにしましょう。また、こまめに水分補給もしましょう。

### 4. 県外・地域外への移動は慎重に

これからしばらくは新型コロナウイルスと共存してゆく生活になります。

その時々で、感染が多く発生している地域が異なってきます。

県外・地域外へ移動するときは、感染発生状況をよく調べて、慎重に行動してください。

\*新型コロナウイルス感染症について、心配な症状があるときは、保健所もしくは静岡県庁専用相談ダイヤル、静岡県帰国者・接触者相談センターにおいてご相談ください。

## ◆◆◆ 病院祭開催中止について ◆◆◆

今年度の榛原総合病院祭「榛原お茶の子彩祭（はいばらおちゃのこさいさい）」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止させていただくことになりました。

病院祭は、平成25年から毎年開催し、多くの地域住民の皆様の皆様のご参加、ステージへご出演をいただけてきました。今年度も開催を楽しみにして下さっていた皆様、ご出演をご検討して下さっていた皆様には残念な結果となってしまいました。お詫び申し上げます。来年度は、新型コロナウイルス感染症が収束し、今までどおり開催できることを職員一同祈っております。



**梅雨明け前後は『熱中症』にご注意!!**（厚生労働省 熱中症予防リーフレットより）

◆熱中症予防には「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です

- ・こまめに水分・塩分を補給する
- ・屋内ではエアコンや扇風機で温度調節をする
- ・通気性、吸湿性、速乾性のある衣服を着用する
- ・屋外では日傘や帽子を着用する
- ・暑い日は、外出や日中の作業をできるだけ控える

<おねがい> 受診の際には、必ず『おくすり手帳』をご持参ください。